

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



# Меню

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
Агапова



с использованием интенсивного охлаждения с последующим воздействием  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shift)  
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		9,24	7,83	8,46	142
Акт 2016 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>62,10</b>	<b>19,35</b>	<b>20,11</b>	<b>84,48</b>	<b>601</b>

## ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Рагу из птицы	40/120		12,63	15,18	36,16	332
ТТК 2021 г	Напиток лимонный	200		0,07	0,01	8,13	34
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>62,10</b>	<b>17,33</b>	<b>19,71</b>	<b>86,28</b>	<b>598</b>

## СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/10		9,1	11,08	0,2	137
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91	212
№348/2015	Чай с сахаром	200/8		1,00	0,08	20,56	87
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>62,10</b>	<b>19,80</b>	<b>19,11</b>	<b>83,70</b>	<b>590</b>

## ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Плов из птицы	50/150		13,42	11,01	26,01	257
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>62,10</b>	<b>19,43</b>	<b>20,53</b>	<b>74,64</b>	<b>568</b>

## ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Гуляш из индейки	45/45		9,03	8,6	8,20	147
ТТК 2020 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	78
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>62,10</b>	<b>16,99</b>	<b>20,29</b>	<b>72,94</b>	<b>548</b>

Директор

Калькулятор

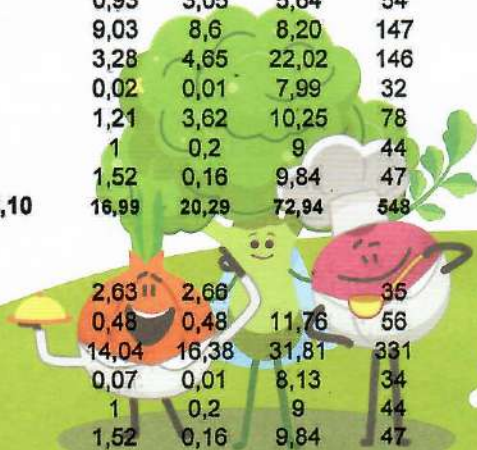
Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Акт 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом "Переменка"	150/10		14,04	16,38	31,81	331
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>62,10</b>	<b>19,74</b>	<b>19,89</b>	<b>70,54</b>	<b>547</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством.

Калькулятор.

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания Казахстана"

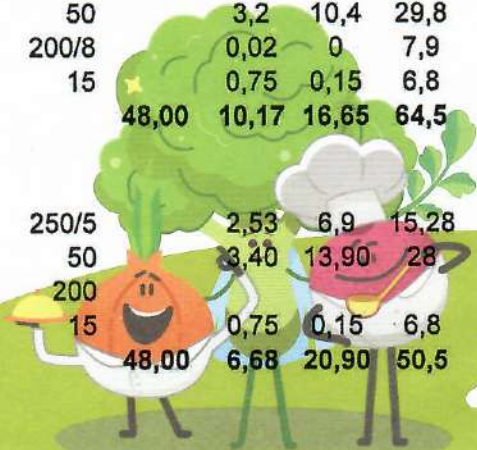


## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе

с 5 по 10 сентября 2022г, с 19 по 24 сентября 2022г

### 2 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
сб.1983	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2022	Перемяч с мясом печёный	50	6,3	10,10	16,4	183
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>19,77</b>	<b>18,98</b>	<b>59,1</b>	<b>489</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,38</b>	<b>19,88</b>	<b>67,9</b>	<b>482</b>
<b>СРЕДА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,27</b>	<b>14,55</b>	<b>59</b>	<b>440</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,7	9,8	141
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14	0,0	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,29</b>	<b>15,85</b>	<b>79,28</b>	<b>548</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,17</b>	<b>16,65</b>	<b>64,5</b>	<b>437</b>
<b>СУББОТА</b>						
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2018	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>6,68</b>	<b>20,90</b>	<b>50,5</b>	<b>464</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством  
8(800)234-33-88

@depta.kzn

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



# Меню

"Утверждаю"

Заместитель директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова



Акционерное общество

## ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
2 - я неделя СЕНТЯБРЬ с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022г,

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2019 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	100		7,36	15,0	11,14	210
	<b>сред.</b>		<b>3,22</b>	<b>7,29</b>	<b>8,74</b>	<b>115</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
Сб.1983 Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,47	173
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2022 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	80/5		25,3	24,14	0,411	321
ТТК 2020 Голень куриная в томатном соусе	100		24,5	25,4	2,22	337
	<b>сред.</b>		<b>19,80</b>	<b>18,62</b>	<b>3,26</b>	<b>261</b>
ТТК 2016 Лазанья с мясом	160		17,7	24,1	25,9	410
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/40		12,8	10,1	78	455
	<b>сред.</b>		<b>16,96</b>	<b>22,51</b>	<b>43,95</b>	<b>454</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушеная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>5,04</b>	<b>6,37</b>	<b>29,17</b>	<b>195</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>
Хлеб ржаной-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75
<b>Итого с самост.бл юдом-</b>		<b>73,00</b>				
<b>Итого-</b>		<b>73,00</b>				

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Итого с самост.бл юдом- Итого-

73,00

73,00

# Меню

№СБ. рет 2 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
СБ.2013. Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
23/2015 Салат из свежих помидоров (с луком)	100		1,05	6,18	3,61	77
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2017 Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	80		3,6	6,032	1,44	74
	<b>сред.</b>		<b>2,68</b>	<b>6,57</b>	<b>7,64</b>	<b>102</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,75	7,5	12,57	133
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20		12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2020 Рыба (филе) по-итальянски с сыром	75/5		13,8	8,2	3	141
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		13,9	17,9	1,40	221
	<b>сред.</b>		<b>13,32</b>	<b>12,67</b>	<b>4,43</b>	<b>184</b>
ТТК 2022 Грудки куриные по-французски	180		17	29,0	16,9	397
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/25		21,4	25,3	38,5	468
	<b>сред.</b>		<b>19,21</b>	<b>27,15</b>	<b>27,70</b>	<b>433</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,16	268
	<b>сред.</b>		<b>5,70</b>	<b>7,02</b>	<b>45,58</b>	<b>269</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, урюком	200/8/10		0,5	0,0	13,28	56
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,26</b>	<b>0,02</b>	<b>11,74</b>	<b>49</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

№Сб. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
Сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2015 Яйцо под соусом "Переменка"	48/10		6,4	11,3	0,8	130
ТТК2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	62
10/2001 Салат из моркови с яблоками	100		0,99	10,14	8,80	132
ТТК2013 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	111
	<b>сред.</b>		<b>2,01</b>	<b>7,43</b>	<b>5,56</b>	<b>98</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с куриными грудками	250/10		4,61	4,5	21,1	144
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные с соусом томатным	80/20		11,8	13,6	7,91	200
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая	75		17,3	9,9	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	<b>сред.</b>		<b>13,68</b>	<b>13,88</b>	<b>4,35</b>	<b>196</b>
ТТК 2022 Плов с говядиной	40/150		11,6	14,6	40,1	341
ТТК2019 Рыбный киш	150		21,5	26,7	30,5	450
	<b>сред.</b>		<b>16,55</b>	<b>20,65</b>	<b>35,30</b>	<b>396</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,3	291
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	80		3,12	2,88	7,04	64
	<b>сред.</b>		<b>4,86</b>	<b>5,86</b>	<b>28,58</b>	<b>186</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234

@depta.kzn



# Меню

№СБ. пр. 4 дены

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
сб.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	80		2,2	9,6	4,5	115
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,55	5,1	9,41	91
	<b>сред.</b>		<b>1,23</b>	<b>3,82</b>	<b>6,89</b>	<b>68</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42	103
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	1,94	204
ТТК 2019 Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2022 Чахохбили из куриных грудок	70/50		14,5	19,1	6,9	258
	<b>сред.</b>		<b>18,72</b>	<b>16,51</b>	<b>3,82</b>	<b>238</b>
ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200		24	39,2	32,9	584
	<b>сред.</b>		<b>21,05</b>	<b>27,15</b>	<b>40,45</b>	<b>492</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
309/2015 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	<b>сред.</b>		<b>4,91</b>	<b>7,02</b>	<b>37,11</b>	<b>232</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост. бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-8

@depta.kzn



# Меню

№СБ. рсг 5 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
СБ.2013 Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,8	38
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,2	3,04	19
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
ТТК 2015 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>0,87</b>	<b>3,94</b>	<b>9,34</b>	<b>78</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	178
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/10		13,8	17,9	1,40	221
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2021 Гуляш из филе грудок индейки	50/50		10	12,6	2,1111	162
	<b>сред.</b>		<b>12,63</b>	<b>14,48</b>	<b>3,11</b>	<b>192</b>
438/2004 Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	438
	<b>сред.</b>		<b>27,30</b>	<b>16,15</b>	<b>32,07</b>	<b>386,0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	<b>сред.</b>		<b>4,12</b>	<b>6,20</b>	<b>23,62</b>	<b>169</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	<b>сред.</b>		<b>0,50</b>	<b>0,04</b>	<b>19,28</b>	<b>80</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		1,89	0,3	14,13	75

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-

@depta.kzn

